Studiegids 2027 – Welkin Kinesioloog

Werk met de taal van het lichaam en vind de balans tussen hoofd, hart en lijf.

Inhoudsopgave

Voorwoord **3**

Welkom bij Welkin Kinesiologie College **4**

1. De opleiding in het kort **5**

2. Over de opleiding – Welkin Kinesioloog **6**

3. Opbouw van de opleiding **6**

3.1. De leerlijnen *6*

3.2. Leerjaar 1 – Fundament & persoonlijke ontwikkeling *7*

3.3. Leerjaar 2 – Verbreding & groei in therapeutschap *8*

3.4. Leerjaar 3 – Verdieping & integratie *9*

3.5. Leerjaar 4 – Afstuderen & ondernemerschap *10*

4. Onderwijs en begeleiding **11**

4.1. Online leren *13*

5. Studiebelasting **13**

6. Toetsing **13**

6.1. Vormen van toetsing *14*

6.2. Begeleiding bij toetsing *15*

7. Investering **16**

8. Locatie **16**

9. Toelatingseisen en -procedure **17**

10. Vrijstelling **18**

11. Waarom kiezen voor Welkin **19**

12. Inschrijving en contact **19**

13. Het team van Welkin **20**

Voorwoord

Welkom bij de studiegids van de opleiding Welkin Kinesioloog. Met deze opleiding kies je voor een bijzondere leerweg waarin kennis, intuïtie en persoonlijke ontwikkeling samenkomen. Bij het Welkin Kinesiologie College geloven we dat echte gezondheid ontstaat vanuit verbinding – met jezelf, met anderen en met het leven om je heen.

In deze gids vind je alle informatie over de inhoud, opbouw en visie van de opleiding, zodat je een helder beeld krijgt van wat je kunt verwachten.

Wat onze opleiding zo uniek maakt? Je leert werken als kinesioloog volgens de Welkin-methode. Dat betekent dat je rechtstreeks van Annabelle en Mariska leert hoe je in een vijftienminutengesprek de kern van een probleem kunt bereiken. Met de kinesiologietechnieken die je bij ons ontwikkelt, help je de stress rondom het probleem los te laten, zodat het zelfherstellend vermogen van het lichaam zijn werk kan doen.

We draaien niet om pijn of ongemak heen, maar gaan er samen met de cliënt bewust doorheen. Daardoor wordt het lijden verzacht en verdwijnen fysieke en emotionele klachten vaak sneller.

We hopen dat je bij het lezen voelt wat onze opleiding zo bijzonder maakt: de persoonlijke aandacht voor elke student. Het is een leerreis waarin je niet alleen kennis opdoet, maar ook groeit – als mens én als therapeut.

Welkin Kinesiologie College
Annabelle Rijntjes & Mariska Kerkdijk

Welkom bij Welkin Kinesiologie College

Wat mooi dat je interesse hebt in kinesiologie. Deze opleiding is bedoeld voor iedereen die wil werken met de taal van het lichaam en wil leren hoe lichaam, geest en energie elkaar beïnvloeden. Of je nu uit persoonlijke interesse begint of je wilt ontwikkelen tot professioneel therapeut – bij Welkin leer je vanuit verbinding.

Missie

Onze missie is om een toonaangevende opleiding in kinesiologie te bieden, waarin diepgaande kennis, praktische vaardigheden en persoonlijke ontwikkeling hand in hand gaan. We leiden professionals op die met vertrouwen en vakmanschap werken aan het welzijn van hun cliënten.

Bij het Welkin Kinesiologie College geloven we dat kinesiologie mensen in hun kracht zet. We inspireren onze studenten om vanuit verbinding te werken en blijvende, positieve veranderingen teweeg te brengen – in het leven van hun cliënten én in de wereld om hen heen. Door voortdurende vernieuwing, onderzoek en samenwerking met zowel de complementaire als de reguliere gezondheidszorg streven we naar de hoogste kwaliteit in onderwijs en praktijk.

Visie

Wij zien een toekomst waarin kinesiologie een volwaardig en erkend onderdeel vormt van de gezondheidszorg. Vanuit onze HBO-conforme opleiding tot *Welkin Kinesioloog* bieden we volwassenen de kans om te leren op een manier die aansluit bij hun eigen tempo, leerstijl en levensfase – met plezier, diepgang en respect voor ieders unieke ontwikkeling.

Onze visie is geworteld in een holistische benadering van gezondheid, waarin het fysieke, fysiologische, psychische en energetische even belangrijk zijn. We stimuleren onze studenten om zich te blijven ontwikkelen – als mens, therapeut en ondernemer – en om nieuwsgierig, onderzoekend en vernieuwend te blijven in hun vak.

Door actief samen te werken met zowel de complementaire als de reguliere gezondheidszorg, dragen we bij aan meer bekendheid en erkenning van kinesiologie. Zo versterken we het werkveld, stimuleren we de groei van het vak en bouwen we samen aan een gezondere, bewustere samenleving.

1. De opleiding in het kort

Opleidingsduur
De opleiding duurt vier jaar in deeltijd. Afhankelijk van het studietempo kan de studie eventueel afronden in 3 tot 3,5 jaar.

Locatie
De lessen vinden plaats op onze locatie in Houten, centraal gelegen en goed bereikbaar met zowel openbaar vervoer als auto.

Groepsgrootte
Er wordt gewerkt in kleine groepen van 8 tot 12 studenten, zodat persoonlijke aandacht en begeleiding optimaal gewaarborgd zijn.

Praktijkdagen
Ongeveer één dag per drie à vier weken kom je naar Houten voor een praktijkdag. Deze vindt plaats op vrijdagen.

Leerweg
De opleiding wordt aangeboden via blended learning: een combinatie van online leren, zelfstudie en praktijkbijeenkomsten. Dit biedt flexibiliteit en ruimte om het geleerde direct in de praktijk toe te passen.

Studiekosten
Jaar 1–3: € 2.997 per jaar
Jaar 4: € 4.199
De opleiding is vrijgesteld van BTW (CRKBO).

Overige kosten
Reken voor studieboeken en lesmateriaal op ongeveer € 750 voor de gehele opleiding.

Toelating
De opleiding is op hbo-niveau; toelating met HAVO-, MBO-4 diploma of minimaal 2 jaar relevante werkervaring op hbo-niveau (aantoonbaar).

Instroommomenten
Er zijn doorgaans twee instroommomenten per jaar (maart en september). Voorafgaand aan de start vindt een intakegesprek plaats.

Diploma
Na succesvolle afronding ontvang je het diploma Welkin Kinesioloog, waarmee je aan de slag kunt als professioneel werkend kinesioloog.

2. Over de opleiding – Welkin Kinesioloog

De vierjarige deeltijdopleiding Welkin Kinesioloog leidt je op tot een breed opgeleide, professioneel werkende kinesioloog. Je leert het lichaam lezen via spiertesten, meridianen en reflexpunten, en ontdekt hoe fysieke, psychische en energetische processen samenhangen. De nadruk ligt op psychosomatiek – de wisselwerking tussen lichaam en emoties. Je ontwikkelt inzicht in hoe stress en overtuigingen zich vastzetten in het lichaam, en hoe je daar met kinesiologische technieken de balans kunt herstellen.

3. Opbouw van de opleiding

De opleiding duurt vier jaar en is goed te combineren met werk of gezin. Het laatste jaar kan ook geheel of gedeeltelijk met het derde jaar gevolgd worden, waardoor je de opleiding ook in 3 of 3,5 jaar kunt afronden. Van ieder succesvol afgerond studiejaar ontvang je een certificaat, waarmee je direct door kunt naar het volgende studiejaar.

Elke drie à vier weken volg je een praktijkdag in Houten, voorafgegaan door online theorie via de leeromgeving. Daarnaast zijn er halfjaarlijkse intervisiedagen, supervisiemomenten, online toetsen en persoonlijke begeleiding. Verderop in de gids lees je hier meer over. Gedurende de opleiding kun je al starten met je eigen praktijk en in het vierde jaar doe je praktijkonderzoek en rond je af met een praktijkexamen.

3.1. De leerlijnen

De opleiding Welkin Kinesioloog is opgebouwd rond vier leerlijnen die samen de ontwikkeling tot Welkin Kinesioloog ondersteunen. Deze leerlijnen lopen als een rode draad door alle jaren heen en versterken elkaar continu.

1. Kinesiologische vaardigheden – o.a. spiertesten, meridianen, stress release, breincodes en correctietechnieken.

2. Therapeutische vorming – o.a. communicatie, coaching, zelfreflectie, energetische bescherming en professionele houding.

3. Wetenschappelijke basis – anatomie, fysiologie, psychosomatiek en kennis van lichaamssystemen.

4. Praktijkvoering & ondernemerschap – praktijkontwikkeling, marketing, cliëntbegeleiding en onderzoeksvaardigheden.

3.2. Leerjaar 1 – Fundament & persoonlijke ontwikkeling

In dit eerste jaar leg je het fundament voor je werk als kinesioloog. Je maakt kennis met de basisprincipes van spiertesten, energetische balans en therapeutische vorming. Je leert het lichaam lezen, krijgt inzicht in stressmechanismen en leert hoe lichaam en emoties met elkaar verweven zijn.

Lesdag	**Thema & beschrijving**
Lesdag 1	Introductie, de spiertest en anatomie van het bewegingsapparaat – kennismaking met kinesiologie en spiertesten.
Lesdag 2	Zelfsabotage en Therapeutische ondersteuning – elimineren van saboteurs en oefeningen voor thuis uittesten.
Lesdag 3	Cognitieve herstructurering – werken met zinnen en deze via het lijf ontstressen.
Lesdag 4	5 elementen – introductie in de 5-elementenleer en correctie via het lijf.
Lesdag 5	Integratiedag – oefening en verdieping van het geleerde.
Lesdag 6	Supervisie 1 – reflectie op praktijkervaringen en persoonlijke groei.
Lesdag 7	Therapeutische vorming – doelbepaling en begeleiding van cliënten.
Lesdag 8	Vingermodes – door mudra's/vingermodes de richting van je behandeling laten bepalen.
Lesdag 9	Chakra's – energiecentra en hun invloed op balans en emoties.
Lesdag 10	Spiertesten level 1 – 15 verschillende spiertesten en correcties.
Lesdag 11	Integratiedag – oefening en verdieping van het geleerde.
Lesdag 12	Supervisie 2 – reflectie op praktijkervaringen en persoonlijke groei.

3.3. Leerjaar 2 – Verbreding & groei in therapeutschap

In het tweede jaar verbreed je je kennis en vaardigheden. De nadruk ligt op bewustwording, communicatie en verdieping van therapeutische technieken. Je leert werken met generaties, breinfuncties en emoties, en ontwikkelt je verder als therapeut die kan luisteren, spiegelen en begeleiden.

Lesdag	**Thema & beschrijving**
Lesdag 13	Therapeutische vorming 2 – verdieping in gespreksvaardigheden
Lesdag 14	Verdieping 5 elementen – correctie via luopunten en acupressuur.
Lesdag 15	Verdieping emoties – werken met emotiepatronen.
Lesdag 16	Generaties en systemisch werk – invloed van familiepatronen
Lesdag 17	Integratiedag – oefening en verdieping van het geleerde.
Lesdag 18	Supervisie 3 – reflectie op praktijkervaringen en persoonlijke groei.
Lesdag 19	Spiertesten level 2 – ca. 25 nieuwe spiertesten en correcties.
Lesdag 20	Therapeutische vorming 3 – verdieping in coachingsvaardigheden en persoonlijke groei.
Lesdag 21	Organen – orgaanformats testen en achtergrond werking organen.
Lesdag 22	Het brein – breinformats testen en achtergrond werking neurologische processen.
Lesdag 23	Integratiedag – oefening en verdieping van het geleerde.
Lesdag 24	Supervisie 4 – reflectie op praktijkervaringen en persoonlijke groei.

3.4. Leerjaar 3 – Verdieping & integratie

In het derde jaar verdiep je je kennis en leer je complexere patronen herkennen. Je werkt met reflexen, centering en voeding, en leert energetische structuren begrijpen. Dit jaar draait om integratie: het samenbrengen van kennis, intuïtie en praktijkervaring.

Lesdag	**Thema & beschrijving**
Lesdag 25	Reactiviteit –De samenwerking tussen verschillende spierpatronen en de natuurlijke spierbalans, waarbij spieren elkaars functie compenseren.
Lesdag 26	Centering – stabiel oprichten, staan en bewegen.
Lesdag 27	Verdieping cognitieve herstructurering - reframen van overtuigingen
Lesdag 28	Voeding – basis van suppletie en voeding binnen kinesiologie en werken met Riddlerpunten.
Lesdag 29	Integratiedag – oefening en verdieping van het geleerde.
Lesdag 30	Supervisie 5 – reflectie op praktijkervaringen en persoonlijke groei.
Lesdag 31	Reflexen – werken met primaire reflexen en hun invloed op gedrag en houding.
Lesdag 32	Energetisch werken – werken met trillingsfrequenties
Lesdag 33	8 Extra meridianen – werken met energetische balans en levensstroom.
Lesdag 34	Nervus Vagus – regulatie van het zenuwstelsel en ontspanning.
Lesdag 35	Integratiedag – oefening en verdieping van het geleerde.
Lesdag 36	Supervisie 6 – reflectie op praktijkervaringen en persoonlijke groei.

3.5. Leerjaar 4 – Afstuderen & ondernemerschap

In het laatste jaar staat je eigen praktijk centraal. Je werkt aan je afstudeeronderzoek en ontwikkelt de vaardigheden om als zelfstandig kinesioloog te werken. Er is ruimte voor persoonlijke begeleiding, supervisie en verdieping van je therapeutschap.

Lesdag	Thema & beschrijving
Online module	Marketing & ondernemerschap – bouwen aan je praktijk en zichtbaarheid.
Online module	Praktijkopdrachtmodule – voorbereiding op afstuderen en praktijkonderzoek.
Lesdag 1	Integratiedag – verdieping en voorbereiding op de examenfase en therapeutische vorming.
Lesdag 2	Supervisie 7 – persoonlijke begeleiding en feedback op praktijkbehandeling.
Lesdag 3	Integratiedag – oefening van vaardigheden en kennis en verdieping therapeutische vorming.
Lesdag 4	Supervisie 8 – persoonlijke begeleiding en feedback op praktijkbehandeling.
Lesdag 5	Integratiedag – afronding van praktijkvoorbereiding en verdieping therapeutische vorming.
Lesdag 6	Supervisie 9 – laatste evaluatie en persoonlijke begeleiding.
Lesdag 7	Eindexamen – afronding van de opleiding en certificering.

4. Onderwijs en begeleiding

Bij Welkin Kinesiologie College leer je niet alleen uit boeken, maar vooral door ervaring, reflectie en persoonlijke begeleiding. Elke student krijgt intensieve begeleiding van Annabelle en Mariska, die met hun jarenlange ervaring zorgen voor een veilige, inspirerende en leerzame omgeving. De opleiding combineert online leren met praktijkdagen, intervisie en supervisie, zodat theorie en praktijk voortdurend samenkomen. Tijdens intervisiemomenten deel je ervaringen met medestudenten en oefen je vaardigheden, terwijl supervisie gericht is op persoonlijke groei en professionele ontwikkeling.

Bij Welkin is onderwijs en begeleiding volledig geïntegreerd door middel van:

1. Praktijkdagen

Tijdens de praktijkdagen in het eerste tot en met het derde studiejaar word je begeleid door Mariska of Annabelle – alle praktijkdagen worden door hen zelf gegeven. Je hebt hen beide ongeveer even vaak voor de groep.

Dankzij de kleine groepen (8–12 studenten) is er veel persoonlijke aandacht. Annabelle en Mariska weten precies waar jouw leerpunten liggen en bieden begeleiding op maat. Dat kan gaan over het verfijnen van een kinesiologietechniek, het energetisch afschermen van jezelf, het stellen van de juiste vragen of jouw persoonlijke ontwikkeling als therapeut.

2. Halfjaarlijks voortgangsgesprek

Aan het einde van elk halfjaar heb je een persoonlijk telefoongesprek met Mariska of Annabelle. In dit gesprek bespreken jullie jouw voortgang, successen en eventuele uitdagingen. Je ontvangt daarnaast gerichte adviezen en handvatten voor het komende halfjaar.

3. Intervisie

In de eerste drie studiejaren heb je elk halfjaar een intervisiedag. Tijdens deze dagen oefen je met medestudenten in gespreksvoering, kinesiologietechnieken en volledige sessies. Intervisiedagen worden begeleid door Mariska of Annabelle, die direct feedback geven op jouw handelen, zodat je kunt blijven groeien als professional.

In het vierde studiejaar zijn er drie intervisiedagen, met dezelfde opzet, gericht op het verder verdiepen van je vaardigheden en het voorbereiden op je afstuderen.

4. Supervisie

Ook tijdens de eerste drie studiejaren heb je ieder halfjaar een supervisiemoment. Op deze dag neem je een oefencliënt mee en geef je een volledige behandeling terwijl Annabelle of Mariska meekijkt.

Na afloop krijg je directe feedback op je werkwijze, houding en therapeutische vaardigheden. Daarnaast ontvang je een uitgebreid schriftelijk verslag waarin per onderdeel van de behandeling jouw sterke punten en ontwikkelpunten worden beschreven.

In het vierde jaar zijn er drie supervisiedagen, waarin je toewerkt naar het niveau van een zelfstandige, professionele kinesioloog.

5. Marketingmodule

De marketingmodule is een online module waarin je leert hoe je jouw praktijk succesvol in de markt zet. Via webinars, opdrachten en persoonlijke gesprekken werk je aan jouw ideale klantprofiel**,** huisstijl en pitchpresentatie.

De module wordt begeleid door Annabelle Rijntjes, die meer dan 17 jaar ervaring heeft in marketing en communicatie. Hoewel deze module onderdeel is van het vierde leerjaar, kun je ervoor kiezen om deze eerder te volgen als je al wilt beginnen met je praktijk. Wij bekijken met jou samen wat voor jou de beste leerroute is.

Kun jij aantonen dat je voldoende kennis en ervaring hebt op het gebied van deze module, dan kunnen we samen bekijken of vrijstellling voor deze module mogelijk is.

6. Praktijkvoeringsmodule

In de praktijkvoeringsmodule leer je alles wat nodig is om jouw praktijk professioneel en verantwoord op te zetten. Je verdiept je in wettelijke richtlijnen, facturering, boekhouding, dossierbeheer en de wettelijke eisen voor zorgverleners.

Deze module wordt online aangeboden en bevat geen standaard persoonlijke begeleiding, maar individuele begeleiding kan op verzoek worden toegevoegd.

7. Praktijkonderzoeksmodule

Een belangrijk onderdeel van het vierde leerjaar is het praktijkonderzoek, dat ook – in overleg – in het derde jaar kan worden gevolgd.

Tijdens deze module volg je online webinars over (wetenschappelijk) onderzoek en leer je hoe je een onderzoeksverslag opstelt. Vervolgens bespreek je jouw hoofd- en deelvragen in een persoonlijk gesprek, waarna je jouw onderzoek uitvoert.

Voor het praktijkonderzoek behandel je minimaal vijf cliënten drie keer (dus in totaal minimaal vijftien sessies). De resultaten verwerk je in een onderzoeksverslag, waarop je feedback ontvangt voordat je de definitieve versie inlevert. Gedurende het hele traject heb je drie telefonische coachgesprekken om te sparren en richting te houden.

4.1. Online leren

In de online leeromgeving vind je per lesdag specifieke informatie, zoals:

- Leerdoelen
- Leesopdrachten en te downloaden materialen
- Uitlegvideo's door Mariska/Annabelle over de theoretische onderwerpen
- Video's met demonstraties van de kinesiologieprocedures die tijdens de praktijklessen worden behandeld
- Beschrijvingen van de kinesiologieprocedures
- Aanvullende theorie en achtergrondinformatie

Daarnaast is er alle algemene informatie beschikbaar die je nodig hebt tijdens je opleiding, waaronder:

- Richtlijnen voor het bijhouden van je portfolio
- Het beroepscompetentieprofiel en een overzicht van de bijbehorende competenties
- Uitleg en een voorbeeld van een competentieverslag
- Toelichting op de verschillende toetsingsvormen
- Het toets- en examenreglement
- Het klachtenreglement en informatie over de vertrouwenspersoon

5. Studiebelasting

De opleiding Welkin Kinesioloog duurt vier jaar en heeft een gemiddelde studiebelasting van 10 tot 15 uur per week, naast de praktijkdagen.

De thuisstudie bestaat uit het bestuderen van de lesstof in de online leeromgeving, waaronder het bekijken van video's en het lezen van de opgegeven literatuur. Daarnaast wordt verwacht dat je regelmatig thuis oefent met de aangeleerde technieken. Een overzicht van het aantal verwachte oefensessies per halfjaar vind je in het hoofdstuk *Toetsing*.

6. Toetsing

Er is elk halfjaar een toetsmoment waarin theorie, praktijk en persoonlijke ontwikkeling worden geëvalueerd. De toetsing bestaat uit schriftelijke opdrachten, praktijkbeoordelingen en reflectieverslagen. Aan het einde van elk leerjaar ontvang je een certificaat. Na afronding van alle jaren en het praktijkonderzoek ontvang je het diploma Welkin Kinesioloog.

6.1. Vormen van toetsing

Stage
De stage bestaat uit oefensessies die je uitvoert met je eigen oefencliënten in je eigen (oefen)praktijk. Voor deze sessies is het belangrijk dat je beschikt over een eigen behandeltafel en een geschikte ruimte om te werken. Dit kan bijvoorbeeld bij je thuis of in een aparte praktijkruimte zijn.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het werven van oefencliënten. Elke sessie registreer je op de daarvoor bestemde lijst, die je vervolgens laat aftekenen.

- Eerste halfjaar: 12 oefensessies (waarvan maximaal 6 op mede-studenten)
- Tweede halfjaar: 12 oefensessies (waarvan maximaal 6 op mede-studenten)
- Derde halfjaar: 16 oefensessies (waarvan maximaal 8 op mede-studenten)
- Vierde halfjaar: 16 oefensessies (waarvan maximaal 8 op mede-studenten)
- Vijfde halfjaar: 16 oefensessies (waarvan maximaal 8 op mede-studenten)
- Zesde halfjaar: 16 oefensessies (waarvan maximaal 8 op mede-studenten)
- Afstudeerjaar (4e jaar): 20 oefensessies (inclusief oefenclienten praktijkopdracht, geen mede-studenten)

Intervisie
Op iedere vijfde lesdag van een halfjaar oefen je met medestudenten de geleerde praktijkvaardigheden (gedurende de eerste drie leerjaren). Tijdens deze intervisiedagen ontvang je feedback op je handelen en krijg je concrete handvatten voor je professionele ontwikkeling.
In het vierde jaar vinden nog drie intervisiedagen plaats.

Supervisie
Op iedere zesde lesdag van een halfjaar toon je een praktijksessie aan de docenten, waarna je gerichte feedback ontvangt (gedurende de eerste drie leerjaren).
In het vierde jaar volgen nog drie supervisiemomenten.

Theorietoetsen online
Aan het einde van ieder halfjaar (met uitzondering van het vierde jaar) leg je een online theorie-examen af. Deze examens maak je via de digitale leeromgeving, op een moment dat jou uitkomt. Je ziet direct of je geslaagd bent.

Competentieverslagen
Aan het eind van ieder leerjaar (3e en 4e jaar een gecombineerd verslag) schrijf je een competentieverslag aan de hand van het beroepscompetentieprofiel waarin je jouw groei als student en professional beschrijft. Je verwerkt hierin onder andere:

- de reflecties op je oefensessies;
- de feedback uit intervisie en supervisie;
- en je persoonlijke leerdoelen.

Praktijkonderzoek
In het vierde jaar (of na overleg eventueel in het derde jaar) voer je een praktijkonderzoek uit en schrijf je hierover een onderzoeksverslag. Het onderzoek wordt beoordeeld met een voldoende of onvoldoende. Een van de voorwaarden is dat je minimaal vijf cliënten drie keer behandelt.

Eindexamen
De opleiding wordt afgesloten met een praktisch eindexamen, waarin je een sessie uitvoert onder toezicht van twee examinatoren. Wij vertrouwen erop dat het voorafgaande traject voldoende voorbereiding biedt om dit examen met succes af te leggen. Mocht je toch niet slagen, dan kun je maximaal twee keer herkansen, om zo jouw opleiding succesvol af te ronden.

6.2. Begeleiding bij toetsing

Tijdens alle vormen van toetsing bieden wij passende begeleiding, zoals beschreven in hoofdstuk 4. Na iedere toets vindt een uitgebreide evaluatie plaats, zodat we samen kunnen reflecteren op het verloop en de resultaten van het toetsproces.

Dyslexie
Heb je een officiële dyslexieverklaring? Meld dit dan bij ons. Je ontvangt dan extra tijd voor het maken van de theorietoets

7. Investering

De investering voor de opleiding bedraagt € 2.997,- per leerjaar gedurende de eerste drie studiejaren. Voor het afstudeerjaar geldt een tarief van € 4.199,-.
Je schrijft je telkens per studiejaar in. Facturatie vindt een maand voor de start van het studiejaar plaats. Indien gewenst, kun je het lesgeld in de volgende termijnen voldoen:

Studiejaar 1 t/m 3:

- Betaling per jaar, in 1 termijn van € 2.997,-.
- Betaling per halfjaar, in 2 termijnen van € 1.498,50 (het totaalbedrag van het studiejaar komt dan op € 2.997,-).
- Betaling per kwartaal, in 4 termijnen van € 749,25 (het totaalbedrag van het studiejaar komt dan op € 2.997,-).
- Betaling per maand, in 12 termijnen van € 256,- (het totaalbedrag van het studiejaar komt dan op € 3.072,-).

Studiejaar 4:

- Betaling per maand, in 12 termijnen van € 358,- (het totaalbedrag van het studiejaar komt dan op € 4.296,-).
- Betaling per kwartaal, in 4 termijnen van € 1.049,75 (het totaalbedrag van het studiejaar komt dan op € 4.199,-).
- Betaling per halfjaar, in 2 termijnen van € 2.099,50 (het totaalbedrag van het studiejaar komt dan op € 4.199,-).
- Betaling per jaar, in 1 termijn van € 4.199,-.

Deze bedragen zijn vrijgesteld van btw dankzij de CRKBO-accreditatie.

8. Locatie

De lessen vinden plaats in Houten, aan De Bouw 89. De locatie is uitstekend bereikbaar, zowel met de auto als met het openbaar vervoer. Voor de deur is gratis parkeergelegenheid beschikbaar en het NS-station Houten Castellum ligt op slechts 500 meter afstand (een treinrit van ongeveer 10 minuten vanaf Utrecht Centraal).

Tijdens de lunchpauze kun je een wandeling maken door de groene woonwijk richting het nabijgelegen winkelcentrum. Daar vind je verschillende mogelijkheden voor een gezonde en gevarieerde lunch, zoals bij de groenteboer, slager of supermarkt. Ook kun je terecht bij een lunchroom voor een verzorgde lunch in een prettige sfeer.

9. Toelatingseisen en -procedure

Toelatingseisen
De opleiding Welkin Kinesioloog is een hbo-niveau opleiding binnen het volwassenenonderwijs. Om deel te nemen aan deze opleiding dien je te beschikken over een hbo werk- en denkniveau. Dit kun je aantonen met:

- een HAVO-diploma, of
- een MBO-4-diploma, of
- minimaal twee jaar werkervaring in een functie op hbo-niveau.

Daarnaast verwachten we dat je:

- beschikt over voldoende zelfreflectie en het vermogen om te leren uit eigen ervaringen;
- zelfstandig kunt werken en verantwoordelijkheid neemt voor je leerproces;
- psychisch en fysiek in staat bent om cliënten op een professionele manier te behandelen.

Toelatingsprocedure
Je schrijft je in voor de opleiding Welkin Kinesioloog via onze website: www.welkinkinesiologiecollege.nl. Tijdens de inschrijving kies je de eerstejaarsgroep waarvoor je je wilt aanmelden en je vult het inschrijfformulier in met je opleiding(en), relevante werkervaring en motivatie. Met het verzenden van het formulier ga je akkoord met onze algemene voorwaarden.

Na ontvangst van je inschrijving, nodigen we je uit voor een telefonisch intakegesprek. In dit gesprek bespreken we je kennis, ervaring en motivatie. Wanneer je wordt toegelaten, ontvang je een bevestiging van definitieve inschrijving.

Na succesvolle afronding van een studiejaar ontvang je een certificaat. Met dit certificaat stroom je door naar het volgende leerjaar.

10. Vrijstelling

Voor de praktijklessen worden geen vrijstellingen verleend. Wel is het mogelijk om vrijstelling aan te vragen voor de modules *Marketing* en *Bedrijfsvoering*. Deze modules maken onderdeel uit van het vierde leerjaar, maar kunnen – indien gewenst – ook eerder in de opleiding gevolgd worden.

Een vrijstelling voor de modules *Marketing* en *Bedrijfsvoering* kan alleen worden toegekend wanneer er sprake is van voldoende aantoonbare kennis en ervaring op dit gebied. Toekenning vindt altijd plaats na een gesprek met Mariska en Annabelle.

11. Waarom kiezen voor Welkin

Kiezen voor **Welkin Kinesiologie College** is kiezen voor een opleiding die verder gaat dan kennis alleen. Bij Welkin leer je niet alleen een vak, maar ontwikkel je jezelf als mens én therapeut.

Onze opleiding brengt kennis, intuïtie en persoonlijke groei samen in een leeromgeving waar echte verbinding centraal staat – met jezelf, met anderen en met het leven om je heen. In kleine groepen en onder begeleiding van betrokken docenten leer je in een veilige, open sfeer waarin ruimte is voor vragen, ervaring en reflectie.

Wat ons bijzonder maakt, is de Welkin-methode: een manier van werken waarbij je leert om in korte tijd tot de kern van een probleem te komen en met kinesiologische technieken de stress rondom dat probleem los te laten. Zo help je het lichaam om zijn zelfherstellend vermogen te activeren.

Onze deeltijdopleiding biedt de vrijheid om te studeren in je eigen tempo, zonder de verbinding met de groep te verliezen. Dankzij de persoonlijke begeleiding van Annabelle, Mariska kun je rekenen op een leerreis die niet alleen professioneel verrijkt, maar ook diepgaand persoonlijk is.

Bij Welkin leer je niet om pijn te vermijden, maar om er met bewustzijn doorheen te gaan – waardoor groei, verlichting en herstel mogelijk worden.

Daarom kiezen studenten voor Welkin: *“een opleiding die raakt, verdiept en verbindt”*.

12. Inschrijving en contact

Wil je meer weten of je aanmelden voor de opleiding? Bezoek onze website www.welkinkinesiologiecollege.nl of stuur een e-mail naar info@welkin.nl. Je bent van harte welkom voor een telefonisch kennismakingsgesprek of een gratis kennismakingslesdag.

13. Het team van Welkin

De opleiding wordt verzorgd door een bevlogen en deskundig team. De twee hoofdopleiders, Annabelle Rijntjes en Mariska Kerkdijk, begeleiden alle studenten persoonlijk tijdens hun leerproces. Daarnaast dragen Mandy Bentvelsen-van der Veen en Eline de Jong-Bakker bij aan de opleiding met hun kennis, ervaring en enthousiasme. Samen vormen zij het hart van het Welkin Kinesiologie College.

Annabelle Rijntjes

Annabelle is hoofdopleider en directielid van Welkin Kinesiologie College. Na een loopbaan in marketing en communicatie volgde ze haar passie en specialiseerde ze zich in kinesiologie, met bijzondere aandacht voor stress- en burn-outklachten.
Ze wil kinesiologie in Nederland bekender maken en studenten inspireren om op een professionele en integere manier met mensen te werken. Met haar enthousiasme, humor en scherpe inzicht weet ze elke student te motiveren om het beste uit zichzelf te halen.

Mariska Kerkdijk

Mariska is eveneens hoofdopleider en directielid van Welkin. Vanuit haar achtergrond als kinesioloog en haar kennis van anatomie en reflexen brengt ze een diep begrip van het menselijk lichaam in de lessen.
Ze begeleidt studenten in hun persoonlijke en professionele groei en laat zien hoe lichaam, brein en emoties met elkaar samenwerken. In haar lessen leer je echt kijken — niet alleen naar spieren en houdingen, maar naar de mens als geheel.

Mandy Bentvelsen-van der Veen

Mandy kwam via haar eigen ervaring met kinesiologie in aanraking met dit vak en wist meteen: *dit is mijn pad*. Ze combineert haar analytisch vermogen en inlevingsvermogen met een liefde voor het vak en de mens.
Binnen de opleiding begeleidt Mandy studenten bij het schrijven en verdiepen van hun competentieverslagen. Ze helpt je om te groeien in zelfreflectie en professionaliteit, zodat je vol vertrouwen je eigen stijl als kinesioloog ontwikkelt. Daarnaast beoordeelt Mandy als eerste lezer de praktijkonderzoeken/scripties.

Eline de Jong-Bakker

Eline volgde zelf de opleiding bij Welkin en runt nu haar eigen praktijk, Fris – Balans & Mindset. Met haar rustige en open houding weet ze studenten vertrouwen te geven in hun eigen kunnen.
Als examinator begeleidt ze studenten tijdens de afronding van hun opleiding. Ze helpt je om te laten zien wat je kunt en om bewust stil te staan bij je ontwikkeling — want, zoals ze zelf zegt: *wat je niet weet, daar kun je ook niets mee.*